



### ROTATION AVANT DE 360° CORPS TENDU

(Appartient à la famille 6-4, salti AV et latéraux, du Programme Fédéral)



1	2	3	4
Impulsion jambes	Ouverture des jambes sur le tronc	Corps tendu en courbe AR ou corps aligné	Réception



#### Points importants :

- Maintien de la position du corps en courbe AR ou aligné pendant toute la durée de l'élément
- Hauteur du tendu avant



#### Reconnaissance de l'élément :

- Le tendu avant est reconnu si l'angle jbes/tronc est en ouverture ou aligné (même si les jambes se plient pendant la rotation)
- Il est bonifié à 0,50 pt