

6^{ème} degré BARRES N° gym :

Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes

DIFF1 DIFF2 DIFF3 → x 3.0 =

Bonifications : 1.50 pt max =

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

EC1 : 2 changements de barres

EC2 : 1 élt avec rotation longitudinale 180° mini (E/S comprises)

EC3 : 1 bascule en cours de mouvement

EC4 : 1 tour autour d'une barre (tour AR, pieds mains tour, soleil...)

EC5 : 1 passage du corps en arrière à l'horizontale minimum

=

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D =

Note E

7 éléments ou + = 10 points

6 éléments = 8 points

5 éléments = 7 points

4 éléments = 6 points

3 éléments ou moins = 5 points

Fautes d'exécution

-

Note E =

Note Finale / Note D + Note E =