

**6<sup>ème</sup> degré POUTRE N° gym :**

**Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6<sup>ème</sup> à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes**

DIFF1  DIFF2  DIFF3  → ... x 3.0 =

**Bonifications : 1.50 pt max** =

**Exigences de Composition 2.50 pts = 5 x 0.50 pt**

EC1 : 1 élt acro avec ou sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille

EC2 : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6<sup>ème</sup>)

EC3 : 1 pirouette sur 1 jambe 360° mini

EC4 : 1 saut à l'écart antéro postérieur ≥ 135°

EC5 : 1 passage proche de la poutre **ET** 3 longueurs minimum

= <input type="text"/>

**Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D**

=

**Note E**

7 éléments ou + = 10 points

6 éléments = 8 points

5 éléments = 7 points

4 éléments = 6 points

3 éléments ou moins = 5 points

Fautes d'exécution

-

**Note E =**

**Note Finale / Note D + Note E =**
