

Difficultés : 9.0 pts / 3 Difficultés 6^{ème} à 3 pts de la grille pris dans 3 familles différentes

DIFF1 DIFF2 DIFF3 → x 3.0 =

Bonifications : 1.50 pt max =

Exigences de Composition : 2.50 pts = 5 x 0.50 pt

EC1 : 1 série acrobatique de minimum 2 éléments avec envol dont 1 salto

EC2 : 2 salti différents dans le mouvement

EC3 : 1 passage gymn d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied ET 1 pirouette de 360° min

EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol dont 1 en AV, 1 en AR et 1 LAT

EC5 : 1 saut à l'écart antéro postérieur ≥ 150°

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
= <input type="text"/>

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition = Note D

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

Note E

7 éléments ou + = 10 points

6 éléments = 8 points

5 éléments = 7 points

4 éléments = 6 points

3 éléments ou moins = 5 points

Fautes d'exécution

Note D =

Note Finale / Note D + Note E =